**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 19.02.2024 do 23.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewkąKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i poryKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | mandarynka | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2.Ryż z jabłkami i cynamonem.** (ryż, jabłka, cukier, cynamon)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1.Zupa pieczarkowa na śmietanie z makaronem i natką .**(pieczarkowa, makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**2. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym ,ziemniaki**,(filet z indyka, mąka, koperek, ziemniaki)**Mizeria ze śmietaną.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**(buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Pulpety rybne z piekarnika w sosie koperkowym, kasza bulgur**(filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, kasza bulgur, olej rzepakowy, jajka),**Sałata lodowa z cytryną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa krem z dyni na śmietanie z kaszą manną i natką.**(dynia , włoszczyzna, kasza manna,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Wątróbka , ziemniaki** (wątróbka drobiowa, olej, mąka ,czosnek, cebula , ziemniaki)**Ogórek kiszony**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa z białej fasoli na wywarze mięsnym z ziemniakami i natką.**(biała fasola ,włoszczyzna, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki) **2.Zapiekanka makaronowa z mięsem i serem żółtym.**(łopatka, przecier, olej ,czosnek, cebula, makaron, ser żółty)Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z papryką.Herbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki orkiszowe.Mleko.(1,6) | Chałka z masłem i dżememMleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Koktajl owocowy, paluch kukurydziany(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie